







Speiseplan Lise- Meitner- Schule

Auswahl Grundschule

KW 23.2018 vom 04.06. - 08.06.2018

	Menü A Standardmenü	Menü B (ohne Schweinefleisch)	Menü C (vegetarisch)	Menü D (Salatteller)
Mo 04.06.2018	<p>Tomaten-Mozzarella-Soße Spiralnudeln Salatbeilage Obst</p> <p>M, Me, La, G, G1</p>	<p>Herzhafter Pfannkuchen "Spinat-Käse" Salatbeilage Obst</p> <p>G, G1, Ei, M, Me, La</p>	<p>Brokkolirösti Nudelsalat Obst</p> <p>G, G1, Ei, M, Me, La, Sn</p>	<p>Salatteller mit wechselnder Beilage Obst</p>
Di 05.06.2018	<p>Kartoffel-Zucchini-Auflauf Mach 3 Wassereis Orange, Zitrone, Himbeer 1</p> <p>G, G1, M, Me, La, S, (E), (Sf)</p>	<p>Tomatensuppe mit Reis und Rindfleischklößchen Brötchen Mach 3 Wassereis Orange, Zitrone, Himbeer 1</p> <p>G, G1, S, (E), (M), (Me), (La), (Sf)</p>	<p>Lasagne "Spinaci" Mach 3 Wassereis Orange, Zitrone, Himbeer 1</p> <p>G, G1, Ei, M, Me, La, S, (E), (Sf)</p>	<p>Salatteller mit wechselnder Beilage Mach 3 Wassereis Orange, Zitrone, Himbeer 1</p> <p>(E), (M), (Me), (La), (Sf)</p>
Mi 06.06.2018	<p>Hähnchenfilets in einer Tomaten- Balsamico-Soße Langkornreis Salatbeilage Dessert</p> <p>M</p>	<p>Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) in Backteig "Nordische Art" Kräuterkartoffeln Kräuterquark Salatbeilage Dessert</p> <p>G, G1, Fi, Me, M</p>	<p>Bio Sommergemüse-Eintopf Brötchen Dessert</p> <p>S, G, M</p>	<p>Salatteller mit wechselnder Beilage Dessert</p> <p>M</p>
Do 07.06.2018	<p>Klopse vom Schwein in Soße nach "Königsberger Art" Erbsen Salzkartoffeln Götterspeise F Vanillesoße</p> <p>G, G1, Ei, M, Me, La, S</p>	<p>Kartoffel-Blumenkohlaufguss mit Geflügelhackbällchen Götterspeise F Vanillesoße</p> <p>G, G1, M, Me, La, S</p>	<p>Tortelloni "Primavera" in Mascarpone-Bärlauchsoße Götterspeise F Vanillesoße</p> <p>G, G1, Ei, M, Me, La, S</p>	<p>Salatteller mit wechselnder Beilage Götterspeise F Vanillesoße</p> <p>M, Me</p>
Fr 08.06.2018	<p>Büfettangebot</p>	<p>Hähnchenrahmgulasch in einer Geflügelsoße Spätzle Knabbergemüse mit Dip</p> <p>M, Me, La, S, Sn, G, G1, Ei</p>	<p>Büfettangebot</p>	<p>Salatteller mit wechselnder Beilage</p>

Legende

	Alkohol	E	Erdnüsse
	Fisch	Ei	Eier
	Geflügelfleisch	Fi	Fisch
	Rindfleisch	G	Gluten
	Schweinefleisch	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
		G3	Gerste
		G4	Hafer
		G5	Dinkel
		G6	Kamut
01	Farbstoff	K	Krebstiere
02	Konservierungsmittel	La	Laktose
03	Antioxidationsmittel	Lp	Lupinen
04	Geschmacksverstärker	M	Milch
05	geschwefelt	Me	Milcheiweiß
06	geschwärzt	S	Sellerie
07	gewachst	Sb	Soja
08	Phosphat	Sd	Schwefeldioxid
09	Süßungsmittel	Se	Sesam
10	Zuckerart und Süßungsmittel	Sf	Schalenfrüchte
11	enth. eine Phenylalaninquelle	Sf1	Mandeln
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	Sf2	Haselnüsse
13	Milcheiweiß (im Fleischerzeugnis)	Sf3	Walnüsse
14	Eiklar (im Fleischerzeugnis)	Sf4	Kaschunüsse
15	unter Verwendung von Milch (im Fleischerzeugnis)	Sf5	Pecannüsse
16	unter Verwendung von Sahne (im Fleischerzeugnis)	Sf6	Paranüsse
17	Pflanzeneiweiß (im Fleischerzeugnis)	Sf7	Pistazien
18	Stärke (im Fleischerzeugnis)	Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
19	koffeinhaltig	Sn	Senf
20	Nitritpökelsalz	W	Weichtiere
()	Kann Spuren enthalten von...		