

Speiseplan Lise- Meitner- Schule

Auswahl Grundschule

KW 34.2018 vom 20.08. bis 24.08.2018

	Menü A Standardmenü	Menü B (ohne Schweinefleisch)	Menü C (vegetarisch)	Menü D (Salatteller)
Mo 20.08.2018	Chop Suey mit Hähnchenfilets in Asiasoße Langkornreis Salatbeilage Dessert G, G1, Sb, M	Brokkolicremesuppe Kleine Germknödel Bio Sauerkirschkompott G, G1, M, Me, La, S, Ei	Vegetarische Bolognese Spaghetti aus Hartweizengrieß Salatbeilage G, G1, G3, S	Salatteller mit wechselnder Beilage Dessert M
Di 21.08.2018	Bockwurst vom Schwein 3,20 Nudelsalat Joghurt Ei, G, Sn, G1	Bio Kartoffel-Brokkoli-Auflauf G, G1, M, Me, La, S	Kartoffeltaler mit Haferflockenpanade Folienkartoffeln Quark Salatbeilage Joghurt G, G1, G4, Ei, M, Me	Salatteller mit wechselnder Beilage Joghurt
Mi 22.08.2018	Knuspriges Röstzwiebel-Schnitzel vom Schwein Klassische Bratensoße Fingermöhren "naturell" Salzkartoffeln * Obst G, G1, S, Sn	Hühnerfrikassee "Frühlings Art" Langkornreis Salatbeilage Obst G, G1, M, Me, La, S	Vegetarische Rote-Linsen- Lasagne Obst G, G1, Ei, M, Me, La, S	Salatteller mit wechselnder Beilage Obst
Do 23.08.2018	Reis-Gemüse-Pfanne mit Fischnuggets vom Alaska Seelachs Zaziki Rote Grütze Vanillesoße Fi, S, Sn, Me, M	Hackfleischbällchen in Tomatensugo Spätzle Salatbeilage Rote Grütze Vanillesoße G, G1, Ei, M, Me, La	Asiatische Gemüsesoße "süß- sauer" Langkornreis Rote Grütze Vanillesoße M, Me	Salatteller mit wechselnder Beilage Rote Grütze Vanillesoße M, Me
Fr 24.08.2018	Büfettangebot	Büfettangebot	Kartoffelgratin Knabbergemüse mit Dip G, G1, M, Me, La, S	Salatteller mit wechselnder Beilage

Legende

	Alkohol	E	Erdnüsse
	Fisch	Ei	Eier
	Geflügelfleisch	Fi	Fisch
	Rindfleisch	G	Gluten
	Schweinefleisch	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
		G3	Gerste
		G4	Hafer
		G5	Dinkel
		G6	Kamut
01	Farbstoff	K	Krebstiere
02	Konservierungsmittel	La	Laktose
03	Antioxidationsmittel	Lp	Lupinen
04	Geschmacksverstärker	M	Milch
05	geschwefelt	Me	Milcheiweiß
06	geschwärzt	S	Sellerie
07	gewachst	Sb	Soja
08	Phosphat	Sd	Schwefeldioxid
09	Süßungsmittel	Se	Sesam
10	Zuckerart und Süßungsmittel	Sf	Schalenfrüchte
11	enth. eine Phenylalaninquelle	Sf1	Mandeln
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	Sf2	Haselnüsse
13	Milcheiweiß (im Fleischerzeugnis)	Sf3	Walnüsse
14	Eiklar (im Fleischerzeugnis)	Sf4	Kaschunüsse
15	unter Verwendung von Milch (im Fleischerzeugnis)	Sf5	Pecannüsse
16	unter Verwendung von Sahne (im Fleischerzeugnis)	Sf6	Paranüsse
17	Pflanzeneiweiß (im Fleischerzeugnis)	Sf7	Pistazien
18	Stärke (im Fleischerzeugnis)	Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
19	koffeinhaltig	Sn	Senf
20	Nitritpökelsalz	W	Weichtiere
()	Kann Spuren enthalten von...		