

# Speiseplan Lise- Meitner- Schule







## Kw 35.2018 vom 27.08. - 31.08.2018

### Auswahl Grundschule

	Menü A Standardmenü	Menü B (ohne Schweinefleisch)	Menü C (vegetarisch)	Menü D (Salatteller)
Mo 27.08.2018	<b>Bunte Farfalle</b> <b>Käsesoße</b> <b>Salatbeilage</b> <b>Joghurt</b>  G, G1, M, Me, La, S	Alaska-Seelachs mediterran gewürzt Gegrilltes Gemüse "Mediterran" Langkornreis Joghurt  Fi, Sb	Brokkolirösti Sauce à la Hollandaise (ohne Alkohol) Bio Brokkoli Salzkartoffeln Joghurt  G, G1, Ei, M, Me, La, S	Salatteller mit wechselnder Beilage Joghurt
Di 28.08.2018	<b>Rührei</b> <b>Rahmspinat</b> <b>Salzkartoffeln</b> <b>Dessert</b>  Ei, M, Me, La	Bio Sommergemüse-Eintopf Brötchen Dessert  S, G, M	Linsenbällchen Tomatenreis mit Paprika und Erbsen Dessert  G, G4, Ei, Sn, M	Salatteller mit wechselnder Beilage Dessert  M
Mi 29.08.2018	Gyros Auflauf Langkornreis Zaziki Salatbeilage Mini Sandwich Eiskrem Vanillegeschmack <sub>1</sub>  M, Me, La, S, G, G1, (Ei), (E), Sb, (Sf)	<b>Mini-Geflügelbällchen" in Tomatensoße mit</b> <b>Mais, Erbsen und Karotten</b> <b>Hörnchen-Nudeln</b> <b>Mini Sandwich Eiskrem Vanillegeschmack <sub>1</sub></b>  G, G1, Sn, (Ei), (E), Sb, M, Me, La, (Sf)	Makkaroniaufwurf "vegetarisch" Salatbeilage Mini Sandwich Eiskrem Vanillegeschmack <sub>1</sub>  G, G1, Ei, M, Me, La, S, (E), Sb, (Sf)	Salatteller mit wechselnder Beilage Mini Sandwich Eiskrem Vanillegeschmack verstrudelt mit Erdbeersoße 17%, Waffeln 8% <sub>1</sub>  G, G1, (Ei), (E), Sb, M, Me, La, (Sf)
Do 30.08.2018	Omelette "Bauernschmaus" 3, 20 Salatbeilage Obst  Ei, M, Me, La	Geflügelfrikadelle Kartoffelsalat Obst  G, G1, Ei, Sn	<b>Bio Gemüseerbseneintopf</b> <b>Brötchen</b> <b>Obst</b>  G, G1, M, Me, La, S	Salatteller mit wechselnder Beilage Obst
Fr 31.08.2018	<b>Fischhappen im Backteig aus</b> <b>Alaska-Seelachs</b> <b>Kräuterkartoffeln</b> <b>Remoulade <sub>ZS</sub></b> <b>Salatbeilage</b> <b>Quark</b>  G, G1, Fi, M, Me, La, Sn, Ei	Büfettangebot	Büfettangebot	Salatteller mit wechselnder Beilage Quark  M, Me

## Legende

---

	Alkohol	E	Erdnüsse
	Fisch	Ei	Eier
	Geflügelfleisch	Fi	Fisch
	Rindfleisch	G	Gluten
	Schweinefleisch	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
		G3	Gerste
		G4	Hafer
		G5	Dinkel
		G6	Kamut
01	Farbstoff	K	Krebstiere
02	Konservierungsmittel	La	Laktose
03	Antioxidationsmittel	Lp	Lupinen
04	Geschmacksverstärker	M	Milch
05	geschwefelt	Me	Milcheiweiß
06	geschwärzt	S	Sellerie
07	gewachst	Sb	Soja
08	Phosphat	Sd	Schwefeldioxid
09	Süßungsmittel	Se	Sesam
10	Zuckerart und Süßungsmittel	Sf	Schalenfrüchte
11	enth. eine Phenylalaninquelle	Sf1	Mandeln
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	Sf2	Haselnüsse
13	Milcheiweiß (im Fleischerzeugnis)	Sf3	Walnüsse
14	Eiklar (im Fleischerzeugnis)	Sf4	Kaschunüsse
15	unter Verwendung von Milch (im Fleischerzeugnis)	Sf5	Pecannüsse
16	unter Verwendung von Sahne (im Fleischerzeugnis)	Sf6	Paranüsse
17	Pflanzeneiweiß (im Fleischerzeugnis)	Sf7	Pistazien
18	Stärke (im Fleischerzeugnis)	Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
19	koffeinhaltig	Sn	Senf
20	Nitritpökelsalz	W	Weichtiere
()	Kann Spuren enthalten von...		