

Speiseplan Lise- Meitner- Schule

Auswahl Grundschule

KW02.2019 vom 07.01. - 11.01.2019

	Menü A Standardmenü	Menü B (ohne Schweinefleisch)	Menü C (vegetarisch)	Menü D (Salatteller)
Mo 07.01.2019	Sächsische Kartoffelsuppe mit geschnittener Wiener Wurst vom Schwein _{3,20} Brötchen Dessert M, Me, La, S, Sn, G	Pizza-Schnitte "Margherita" Salatbeilage Dessert G, G1, M, Me, La	Asiatische Gemüsesoße "süß-sauer" Langkornreis * Dessert Sb, M	Salatteller mit wechselnder Beilage Brötchen Dessert G, M
Di 08.01.2019	Milde Käsespätzle Salatbeilage Obst G, G1, Ei, M, Me, La	Hähnchenfiletstücke in leichter Ingwer-Orangensoße Langkornreis * Salatbeilage Obst G, G1, M, Me, La, Sn	Vegetarische Linsensuppe Brötchen Obst S, G	Salatteller mit wechselnder Beilage Brötchen Obst G
Mi 09.01.2019	Schweinegulasch "Hausfrauen Art" Spiralnudeln Salatbeilage Joghurt S, G, G1	Alaska-Seelachs in Backteig "Nordische Art" aus nachhaltiger Fischwirtschaft Dillrahmsauce Buttergemüse "naturell" Salzkartoffeln * Joghurt G, G1, Fi, M, Me, La, S	Nudel-Brokkoli-Auflauf "vegetarisch" Joghurt G, G1, M, Me, La	Salatteller mit wechselnder Beilage Brötchen Joghurt G
Do 10.01.2019	Gabelspaghetti * Tomaten-Mozzarella-Soße Salatbeilage Rote Grütze Vanillesoße M, Me, La	Chop Suey mit Hähnchenfilets in Asiasoße Langkornreis * Rote Grütze Vanillesoße G, G1, Sb, M, Me	Pfannkuchen mit "Veggie-Bolognese" Salatbeilage Rote Grütze Vanillesoße G, G1, G3, Ei, M, Me, La, S	Salatteller mit wechselnder Beilage Brötchen Rote Grütze Vanillesoße G, M, Me
Fr 11.01.2019	Kartoffel-Blumenkohlaufauf mit Geflügelhackbällchen Quark G, G1, M, Me, La, S	Büfettangebot	Büfettangebot	Salatteller mit wechselnder Beilage Brötchen Quark G, M, Me

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben.

Legende

	Alkohol	E	Erdnüsse
	Fisch	Ei	Eier
	Geflügelfleisch	Fi	Fisch
	Rindfleisch	G	Gluten
	Schweinefleisch	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
		G3	Gerste
		G4	Hafer
		G5	Dinkel
		G6	Kamut
01	Farbstoff	K	Krebstiere
02	Konservierungsmittel	La	Laktose
03	Antioxidationsmittel	Lp	Lupinen
04	Geschmacksverstärker	M	Milch
05	geschwefelt	Me	Milcheiweiß
06	geschwärzt	S	Sellerie
07	gewachst	Sb	Soja
08	Phosphat	Sd	Schwefeldioxid
09	Süßungsmittel	Se	Sesam
10	Zuckerart und Süßungsmittel	Sf	Schalenfrüchte
11	enth. eine Phenylalaninquelle	Sf1	Mandeln
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	Sf2	Haselnüsse
13	Milcheiweiß (im Fleischerzeugnis)	Sf3	Walnüsse
14	Eiklar (im Fleischerzeugnis)	Sf4	Kaschunüsse
15	unter Verwendung von Milch (im Fleischerzeugnis)	Sf5	Pecannüsse
16	unter Verwendung von Sahne (im Fleischerzeugnis)	Sf6	Paranüsse
17	Pflanzeneiweiß (im Fleischerzeugnis)	Sf7	Pistazien
18	Stärke (im Fleischerzeugnis)	Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
19	koffeinhaltig	Sn	Senf
20	Nitritpökelsalz	W	Weichtiere
()	Kann Spuren enthalten von...		