

Speiseplan Lise- Meitner- Schule

Auswahl Grundschule

KW 43.2018 vom 22.10. bis 26.10.2018

	Menü A Standardmenü	Menü B (ohne Schweinefleisch)	Menü C (vegetarisch)	Menü D (Salatteller)
Mo 22.10.2018	<p>Leberkäse vom Rind und Schwein in deftiger Braten-Senfsoße 3, 20 Rosenkohl "naturell" Bio Stampfkartoffeln Obst</p> <p>Ei, S, Sn, M, Me, La</p>	<p>Karottencremesuppe Geschnittener Eierpfannkuchen (Kaiserschmarrn ohne Rosinen) Zwetschgenkompott</p> <p>G, G1, M, Me, La, S, Ei</p>	<p>Grünkernbratling Porreegemüse in cremiger Soße Salzkartoffeln * Obst</p> <p>G, G5, Ei, M, Me, La, S, G1</p>	<p>Salatteller mit wechselnder Beilage Obst</p>
Di 23.10.2018	<p>Hokkaido-Kürbissuppe vegetarisch Brötchen Joghurt</p> <p>G, G1, M, Me, La, S, Sn</p>	<p>Eieromelette "Natur" Rahmspinat Salzkartoffeln * Joghurt</p> <p>Ei, M, Me, La</p>	<p>Falafelbällchen aus Kichererbsen Djuvec-Reis (Gemüse-Curry-Reis) Zaziki Joghurt</p> <p>Sn, Me</p>	<p>Salatteller mit wechselnder Beilage Joghurt</p>
Mi 24.10.2018	<p>Schlemmerfilet à la française vom Alaska-Seelachs Bio Paprikarahmsoße Buttergemüse Langkornreis * Dessert</p> <p>G, G1, Fi, M, Me, La, S</p>	<p>Tortelloni mit Käsefüllung Käsesoße "Carbonara Art" 3, 20 Salatbeilage Dessert</p> <p>G, G1, Ei, M, Me, La, S</p>	<p>Vegetarische Nudel-Gemüse-Pfanne Tomatensoße "Italia" Dessert</p> <p>G, G1, S, M</p>	<p>Salatteller mit wechselnder Beilage Dessert</p> <p>M</p>
Do 25.10.2018	<p>Mini-Gemüseravioli in Tomatensoße Salatbeilage Quark</p> <p>G, G1, Ei, M, Me</p>	<p>Wirsing Eintopf mit Rindfleischklößchen Brötchen Quark</p> <p>G, G1, Ei, S, M, Me</p>	<p>Bunter Gemüsereis Bio Paprikarahmsoße Quark</p> <p>G, G1, M, Me, La, S</p>	<p>Salatteller mit wechselnder Beilage Quark</p> <p>M, Me</p>
Fr 26.10.2018	<p>Schweinegulasch Spiralnudeln Salatbeilage Götterspeise f Vanillesoße</p> <p>S, G, G1, M, Me</p>	<p>Büfettangebot</p>	<p>Büfettangebot</p>	<p>Salatteller mit wechselnder Beilage Götterspeise f Vanillesoße</p> <p>M, Me</p>

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben.

Legende

	Alkohol	E	Erdnüsse
	Fisch	Ei	Eier
	Geflügelfleisch	Fi	Fisch
	Rindfleisch	G	Gluten
	Schweinefleisch	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
		G3	Gerste
		G4	Hafer
		G5	Dinkel
		G6	Kamut
01	Farbstoff	K	Krebstiere
02	Konservierungsmittel	La	Laktose
03	Antioxidationsmittel	Lp	Lupinen
04	Geschmacksverstärker	M	Milch
05	geschwefelt	Me	Milcheiweiß
06	geschwärzt	S	Sellerie
07	gewachst	Sb	Soja
08	Phosphat	Sd	Schwefeldioxid
09	Süßungsmittel	Se	Sesam
10	Zuckerart und Süßungsmittel	Sf	Schalenfrüchte
11	enth. eine Phenylalaninquelle	Sf1	Mandeln
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	Sf2	Haselnüsse
13	Milcheiweiß (im Fleischerzeugnis)	Sf3	Walnüsse
14	Eiklar (im Fleischerzeugnis)	Sf4	Kaschunüsse
15	unter Verwendung von Milch (im Fleischerzeugnis)	Sf5	Pecannüsse
16	unter Verwendung von Sahne (im Fleischerzeugnis)	Sf6	Paranüsse
17	Pflanzeneiweiß (im Fleischerzeugnis)	Sf7	Pistazien
18	Stärke (im Fleischerzeugnis)	Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
19	koffeinhaltig	Sn	Senf
20	Nitritpökelsalz	W	Weichtiere
()	Kann Spuren enthalten von...		