

# Speiseplan Lise- Meitner- Schule

## Auswahl Grundschule

KW 47.2018 vom 19.11. - 23.11.2018

	Menü A Standardmenü	Menü B (ohne Schweinefleisch)	Menü C (vegetarisch)	Menü D (Salatteller)
Mo 19.11.2018	<p>Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) in Backteig "Nordische Art" Dillrahmsoße Bio Grüner Mix Brokkoli-Erbse "Natur" Salzkartoffeln * Obst</p> <p>G, G1, Fi, M, Me, La, S</p>	<p>Hähnchenrahmgulasch in einer Geflügelsoße Spätzle * Salatbeilage Obst</p> <p>M, Me, La, S, Sn</p>	<p>Bunter Gemüsereis Soße "Gärtnerin Art" Obst</p> <p>M, Me, La, S</p>	<p>Salatteller mit wechselnder Beilage Brötchen Obst</p> <p>G</p>
Di 20.11.2018	<p>Hähnchengyros mit Zwiebeln Langkornreis * Fladenbrot aus dem Steinofen Zaziki Salatbeilage Rote Grütze Vanillesoße</p> <p>G, G1, Me, M</p>	<p>Geflügellasagne Salatbeilage Rote Grütze Vanillesoße</p> <p>G, G1, Ei, M, Me, La, S</p>	<p>Vegetarische Bolognese Bunte Farfalle Salatbeilage Rote Grütze Vanillesoße</p> <p>G, G1, G3, S, M, Me</p>	<p>Salatteller mit wechselnder Beilage Brötchen Rote Grütze Vanillesoße</p> <p>G, M, Me</p>
Mi 21.11.2018	<p>Makkaroniauflauf "vegetarisch" Salatbeilage Dessert</p> <p>G, G1, Ei, M, Me, La, S</p>	<p>Chop Suey mit Hähnchenfilets in Asiasoße Langkornreis * Salatbeilage Dessert</p> <p>G, G1, Sb, M</p>	<p>Kartoffel-Gemüse-Pfanne "vegetarisch" Dessert</p> <p>G, G1, M, Me, La, S</p>	<p>Salatteller mit wechselnder Beilage Brötchen Dessert</p> <p>G, M</p>
Do 22.11.2018	<p>Erbsensuppe mit Wiener Wurst vom Schwein 3,20 Brötchen Obst</p> <p>S, Sn, G</p>	<p>Gelbe Gemüsesuppe Blaubeerpfannkuchen</p> <p>M, Me, La, S, G, G1, Ei</p>	<p>Kartoffel-Quark-Ecke Helle Cremesoße Buntes Gartengemüse "naturell" Salzkartoffeln * Obstsalat</p> <p>Ei, M, Me, La, S</p>	<p>Salatteller mit wechselnder Beilage Brötchen Obstsalat</p> <p>G</p>
Fr 23.11.2018	<p>Hamburgerbrötchen mit Sesam Rinderhacksteak Steakhouse frites Ketchup Salatbeilage Joghurt</p> <p>G, G1, (Sb), (M), (Me), (La), Se, Ei</p>	<p>Büfettangebot</p>	<p>Büfettangebot</p>	<p>Salatteller mit wechselnder Beilage Brötchen Joghurt</p> <p>G</p>

## Legende

---

	Alkohol	E	Erdnüsse
	Fisch	Ei	Eier
	Geflügelfleisch	Fi	Fisch
	Rindfleisch	G	Gluten
	Schweinefleisch	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
		G3	Gerste
		G4	Hafer
		G5	Dinkel
		G6	Kamut
01	Farbstoff	K	Krebstiere
02	Konservierungsmittel	La	Laktose
03	Antioxidationsmittel	Lp	Lupinen
04	Geschmacksverstärker	M	Milch
05	geschwefelt	Me	Milcheiweiß
06	geschwärzt	S	Sellerie
07	gewachst	Sb	Soja
08	Phosphat	Sd	Schwefeldioxid
09	Süßungsmittel	Se	Sesam
10	Zuckerart und Süßungsmittel	Sf	Schalenfrüchte
11	enth. eine Phenylalaninquelle	Sf1	Mandeln
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	Sf2	Haselnüsse
13	Milcheiweiß (im Fleischerzeugnis)	Sf3	Walnüsse
14	Eiklar (im Fleischerzeugnis)	Sf4	Kaschunüsse
15	unter Verwendung von Milch (im Fleischerzeugnis)	Sf5	Pecannüsse
16	unter Verwendung von Sahne (im Fleischerzeugnis)	Sf6	Paranüsse
17	Pflanzeneiweiß (im Fleischerzeugnis)	Sf7	Pistazien
18	Stärke (im Fleischerzeugnis)	Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
19	koffeinhaltig	Sn	Senf
20	Nitritpökelsalz	W	Weichtiere
()	Kann Spuren enthalten von...		