

# Speiseplan Lise- Meitner- Schule

## Auswahl Grundschule

KW 51.2018 vom 17.12.- 21.12.2018

	Menü A Standardmenü	Menü B (ohne Schweinefleisch)	Menü C (vegetarisch)	Menü D (Salatteller)
Mo 17.12.2018	Fischpfanne "Neptun" vom Alaska Seelachs aus nachhaltiger Fischwirtschaft Langkornreis * Obstsalat  G, G1, Fi, M, Me, La, S	Mini-Gemüseravioli in Tomatensoße Salatbeilage Obstsalat  G, G1, Ei	Polenta-Rauten Wirsinggemüse Salzkartoffeln * Obstsalat  G, G1, Ei, M, Me, La	Salatteller mit wechselnder Beilage Obstsalat
Di 18.12.2018	Gelbe Gemüsesuppe Milchreis Bio Sauerkirschen  M, Me, La, S	Mini-Geflügelbällchen in Rahmsoße Spätzle Salatbeilage Joghurt  G, G1, M, Me, La, S, Ei	Omelette mit Gemüsefüllung Salatbeilage Joghurt  G, G1, Ei, M, Me, La	Salatteller mit wechselnder Beilage Joghurt
Mi 19.12.2018	Kassler, Pinkel, Kochwurst, Grünkohl N, PH Salzkartoffeln * Götterspeise F Vanillesoße  G4, Sn, M, Me	Chicken "Korma" in scharfer Currysoße Langkornreis * Salatbeilage Götterspeise F Vanillesoße  M, Me, La, Sn	Gemüse-Lasagne "Italia" Götterspeise F Vanillesoße  G, G1, Ei, M, Me, La	Salatteller mit wechselnder Beilage Götterspeise F Vanillesoße  M, Me
Do 20.12.2018	Hackbraten vom Rind und Schwein in einer herzhaften Bratensoße Apfelrotkohl Salzkartoffeln * Dessert  G, G1, Ei, S, Sn, M	Reiseintopf "Mecklenburger Art" mit Hühnfleisch Brötchen Dessert  S, G, M	Bunter Gemüserais Soße "Gärtnerin Art" Dessert  M, Me, La, S	Salatteller mit wechselnder Beilage Dessert  M
Fr 21.12.2018	Eieromelette "Natur" Blumenkohl in Soße Salzkartoffeln * Obst  Ei, M, Me, La, G, G1, S	Büfettangebot	Büfettangebot	Salatteller mit wechselnder Beilage Obst

## Legende

---

	Alkohol	E	Erdnüsse
	Fisch	Ei	Eier
	Geflügelfleisch	Fi	Fisch
	Rindfleisch	G	Gluten
	Schweinefleisch	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
		G3	Gerste
		G4	Hafer
		G5	Dinkel
		G6	Kamut
01	Farbstoff	K	Krebstiere
02	Konservierungsmittel	La	Laktose
03	Antioxidationsmittel	Lp	Lupinen
04	Geschmacksverstärker	M	Milch
05	geschwefelt	Me	Milcheiweiß
06	geschwärzt	S	Sellerie
07	gewachst	Sb	Soja
08	Phosphat	Sd	Schwefeldioxid
09	Süßungsmittel	Se	Sesam
10	Zuckerart und Süßungsmittel	Sf	Schalenfrüchte
11	enth. eine Phenylalaninquelle	Sf1	Mandeln
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	Sf2	Haselnüsse
13	Milcheiweiß (im Fleischerzeugnis)	Sf3	Walnüsse
14	Eiklar (im Fleischerzeugnis)	Sf4	Kaschunüsse
15	unter Verwendung von Milch (im Fleischerzeugnis)	Sf5	Pecannüsse
16	unter Verwendung von Sahne (im Fleischerzeugnis)	Sf6	Paranüsse
17	Pflanzeneiweiß (im Fleischerzeugnis)	Sf7	Pistazien
18	Stärke (im Fleischerzeugnis)	Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
19	koffeinhaltig	Sn	Senf
20	Nitritpökelsalz	W	Weichtiere
()	Kann Spuren enthalten von...		