

Speiseplan Lise- Meitner- Schule

KW 03.2019 vom 14.01. - 18.01.2019

Auswahl Grundschule

	Menü A Standardmenü	Menü B (ohne Schweinefleisch)	Menü C (vegetarisch)	Menü D (Salatteller)
Mo 14.01.2019	Gemüsenuggets paniert Frühlingspüree Joghurt G, G1, Ei, M, Me, La, S, Se	Hähnchengeschnetzeltes in Curry- Sahnesoße mit Früchten Langkornreis * Salatbeilage Joghurt G, G1, M, Me, La, S, Sn	Bunter Spitzkohl-Gemüseintopf Brötchen Joghurt S, G	Salatteller mit wechselnder Beilage Joghurt
Di 15.01.2019	Brokkolicremesuppe Pfannkuchen "Natur" Apfelmus G, G1, M, Me, La, S, Ei	Makkaroniaufauf "vegetarisch" Salatbeilage Dessert G, G1, Ei, M, Me, La, S	Bunte Farfalle Käsesoße Salatbeilage Dessert G, G1, M, Me, S	Salatteller mit wechselnder Beilage Dessert M
Mi 16.01.2019	Tomatensuppe mit Reis und Rindfleischklößchen Brötchen Obst G, G1, S	Hähnchenfilets "Gärtnerin Art" in Rahmsauce Salzkartoffeln * Obst G, G1, M, Me, La, S	Lockerer Couscous mit buntem Gemüse Obst G, G1, Sb	Salatteller mit wechselnder Beilage Obst
Do 17.01.2019	Omelette "Bauernschmaus" 3,20 Salatbeilage Mini Sandwich Eiskrem Vanillegeschmack verstrudelt mit Erdbeersoße 17%, Waffeln 8% 1 Ei, M, Me, La, G, G1, (E), Sb, (Sf)	Geflügelfrikadelle Kartoffelpüree Grüne Bohnen "naturell" Mini Sandwich Eiskrem Vanillegeschmack verstrudelt mit Erdbeersoße 17%, Waffeln 8% 1 G, G1, Ei, M, Me, La, (E), Sb, (Sf)	Veggie-Schnitzel aus Soja Käsesoße Blumenkohl "naturell" Salzkartoffeln * Mini Sandwich Eiskrem Vanillegeschmack verstrudelt mit Erdbeersoße 17%, Waffeln 8% 1 G, G1, Sb, M, Me, S, (Ei), (E), La, (Sf)	Salatteller mit wechselnder Beilage Mini Sandwich Eiskrem Vanillegeschmack verstrudelt mit Erdbeersoße 17%, Waffeln 8% 1 G, G1, (Ei), (E), Sb, M, Me, La, (Sf)
Fr 18.01.2019	Reis-Gemüse-Pfanne mit Fischnuggets vom Alaska Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) Zaziki Knabbergemüse mit Dip Fi, S, Sn, Me	Büfettangebot	Büfettangebot	Salatteller mit wechselnder Beilage

Legende

	Alkohol	E	Erdnüsse
	Fisch	Ei	Eier
	Geflügelfleisch	Fi	Fisch
	Rindfleisch	G	Gluten
	Schweinefleisch	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
		G3	Gerste
01	Farbstoff	G4	Hafer
02	Konservierungsmittel	G5	Dinkel
03	Antioxidationsmittel	G6	Kamut
04	Geschmacksverstärker	K	Krebstiere
05	geschwefelt	La	Laktose
06	geschwärzt	Lp	Lupinen
07	gewachst	M	Milch
08	Phosphat	Me	Milcheiweiß
09	Süßungsmittel	S	Sellerie
10	Zuckerart und Süßungsmittel	Sb	Soja
11	enth. eine Phenylalaninquelle	Sd	Schwefeldioxid
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	Se	Sesam
13	Milcheiweiß (im Fleischerzeugnis)	Sf	Schalenfrüchte
14	Eiklar (im Fleischerzeugnis)	Sf1	Mandeln
15	unter Verwendung von Milch (im Fleischerzeugnis)	Sf2	Haselnüsse
16	unter Verwendung von Sahne (im Fleischerzeugnis)	Sf3	Walnüsse
17	Pflanzeneiweiß (im Fleischerzeugnis)	Sf4	Kaschunüsse
18	Stärke (im Fleischerzeugnis)	Sf5	Pecannüsse
19	koffeinhaltig	Sf6	Paranüsse
20	Nitritpökelsalz	Sf7	Pistazien
()	Kann Spuren enthalten von...	Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
		Sn	Senf
		W	Weichtiere