

Speiseplan Lise- Meitner- Schule

Auswahl Grundschule

KW 42 .2018 vom 15.10. - 19.10.2018

	Menü A Standardmenü	Menü B (ohne Schweinefleisch)	Menü C (vegetarisch)	Menü D (Salatteller)
Mo 15.10.2018	Feine Bratwurst vom Schwein Sauerkraut Kartoffelpüree Joghurt M, Me, La	Alaska-Seelachs in einer Vollkornpanade Senfsoße Fingermöhren Salzkartoffeln Joghurt G, G1, Fi, M, Me, La, S, Sn	Steckrübeneintopf Brötchen Joghurt M, Me, La, S, G	Salatteller mit wechselnder Beilage Joghurt
Di 16.10.2018	Hühnerfrikassee Langkornreis Obst G, G1, M, Me, La, S	Rinderfrikadellen in Bratensoße Apfelrotkohl Salzkartoffeln Obst G, G1, Ei	Bio Kartoffel-Brokkoli-Auflauf Obst G, G1, M, Me, La, S	Salatteller mit wechselnder Beilage Obst
Mi 17.10.2018	Currywurst vom Schwein in milder Tomatensoße 3 Pommes frites Salatbeilage Dessert Sn, M	Pizzasnack "Birne-Brie" 3 Salatbeilage Dessert G, G1, G3, M, Me, La	Vegetarische Bolognese Spiralnudeln Salatbeilage Dessert G, G1, G3, S, M	Salatteller mit wechselnder Beilage Dessert M
Do 18.10.2018	Grüne Bohnen-Eintopf mit Rindfleisch Brötchen Rote Grütze Vanillesoße S, G, M, Me	Schwäbische Käsespätzle Salatbeilage Rote Grütze Vanillesoße G, G1, Ei, M, Me, La	Brokkolirösti Sauce à la Hollandaise (ohne Alkohol) Bio Brokkoli "Natur" Salzkartoffeln Rote Grütze Vanillesoße G, G1, Ei, M, Me, La, S	Salatteller mit wechselnder Beilage Rote Grütze Vanillesoße M, Me
Fr 19.10.2018	Kartoffelgratin Salatbeilage Quark G, G1, M, Me, La, S	Büfettangebot	Büfettangebot	Salatteller mit wechselnder Beilage Quark M, Me

Legende

	Alkohol	E	Erdnüsse
	Fisch	Ei	Eier
	Geflügelfleisch	Fi	Fisch
	Rindfleisch	G	Gluten
	Schweinefleisch	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
		G3	Gerste
		G4	Hafer
		G5	Dinkel
		G6	Kamut
01	Farbstoff	K	Krebstiere
02	Konservierungsmittel	La	Laktose
03	Antioxidationsmittel	Lp	Lupinen
04	Geschmacksverstärker	M	Milch
05	geschwefelt	Me	Milcheiweiß
06	geschwärzt	S	Sellerie
07	gewachst	Sb	Soja
08	Phosphat	Sd	Schwefeldioxid
09	Süßungsmittel	Se	Sesam
10	Zuckerart und Süßungsmittel	Sf	Schalenfrüchte
11	enth. eine Phenylalaninquelle	Sf1	Mandeln
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	Sf2	Haselnüsse
13	Milcheiweiß (im Fleischerzeugnis)	Sf3	Walnüsse
14	Eiklar (im Fleischerzeugnis)	Sf4	Kaschunüsse
15	unter Verwendung von Milch (im Fleischerzeugnis)	Sf5	Pecannüsse
16	unter Verwendung von Sahne (im Fleischerzeugnis)	Sf6	Paranüsse
17	Pflanzeneiweiß (im Fleischerzeugnis)	Sf7	Pistazien
18	Stärke (im Fleischerzeugnis)	Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
19	koffeinhaltig	Sn	Senf
20	Nitritpökelsalz	W	Weichtiere
()	Kann Spuren enthalten von...		